



# ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΟΛΕΜΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ

Στο κλειστό γυμναστήριο του Βαθύλακου την Παρασκευή 26 και το Σάββατο 27 Μαΐου έλαβε χώρα το σεμινάριο της σχολής πολεμικών τεχνών του κ. Αθανάσιου Καπνά (4DAN SHIDOSHI - HO) που βρίσκεται στο Ελευθέριο-Κορδελιό στην οδό Παύλου Μελά 5 με τηλέφωνα επικοινωνίας 23 10774265, 6978245361.

Στο σεμινάριο παρουσιάστηκαν τεχνικές Bujinkan - Budo - Taijutsu που αποτελούν μέρος της παραδοσιακής εκπαίδευσης της αρχαίας πολεμικής τέχνης των Ninja, του Ninjutsu. Ήταν μεγάλη τιμή για τους συμμετέχοντες η παρουσία, ως επίσημου προσκεκλημένου που δίδαξε στο σεμινάριο, του Shihan κ. Νικόλαου Στεφανίδη 14DAN - Fugyo, ο οποίος ήρθε από τη Γερμανία, στην οποία διαμένει, αποκλειστικά για το σεμινάριο του κ. Καπνά. Συμπτωματικά η καταγωγή του κ. Στεφανίδη είναι το Παλιό Αγιονέρι που βρίσκεται λίγα χιλιόμετρα από τον Βαθύλακο.

Όπως χαρακτηριστικά δήλωσε ο κ. Καπνάς για το Ninjutsu :

«Η ουσία όλων των πολεμικών τεχνών και των πολεμικών στρατηγικών είναι η αυτοπροστασία και η πρόληψη του κινδύνου. Το Ninjutsu είναι η επιτομή της πληρέστερης αντίληψης περί την αυτοπροστασία, μέσω πολεμικής εκπαίδευσης, γιατί η τέχνη των Ninja ασχολείται με την προστασία όχι μόνο του φυσικού σώματος, αλλά και του μυαλού και πνεύματος επίσης. Ο τρόπος των Ninja είναι ο τρόπος της αντοχής, της επιβίωσης και της υπερίσχυσης έναντι όλων εκείνων των παραγόντων, που θα μπορούσαν να καταστρέψουν κάποιον. Πολύ περισσότερο από το να καταφέρνει κτυπήματα και βαθύτερα σε σημασία από το να ξεπερνά σε εξουσία έναν εχθρό, το Ninjutsu είναι ο τρόπος της απόκτησης αυτού που χρειαζόμαστε, κάνοντας παράλληλα τον κόσμο καλύτερο.»  
Στα φωτογραφικά αποσπάσματα φαίνονται οι δύο δάσκαλοι του Ninjutsu σε χαρακτηριστικές στάσεις και τεχνικές



Shihan Νικόλαος Στεφανίδης (14DAN - Fugyo) - Αθανάσιος Καπνάς (4DAN SHIDOSHI - HO)  
Για να τα παραλάβουμε επικοινωνήστε παρακαλώ με τα τηλέφωνα 23 10774265, 6978245361 με τον Σάκη Καπνά ή στείλτε τα στην διεύθυνση Παύλου Μελά 5, Κορδελιό. Ευχαριστώ εκ των προτέρων, Σάκης Καπνάς.

## Übersetzung ins Deutsche

Im städtischen Sportzentrum von Wathilakos wurde am Freitag dem 26. und Samstag dem 27. Mai ein Kampfkunstseminar des Bujinkan Dojos Thessaloniki abgehalten. Leiter des Dojos ist Herr Athanasios Kapnas 4. Dan „Shidoshi-ho“, der in seiner Kampfkunstschule im Stadtteil „Freies Kordelio“ in der Paulu Mela Str. 5 unter den Rufnummern 2310774265 und 6978245361 zu erreichen ist. Auf dem Seminar wurden Bujinkan-Budo Taijutsu-Techniken trainiert, die einen Teil der traditionellen Ausbildung der Kriegskunst der Ninja, das Ninjutsu, darstellen.

Es war eine große Ehre für die Teilnehmer durch den aus Deutschland eingeladenen Dozenten Shihan Nikolaos Stefanidis - 14. Dan Fu-gyo - instruiert zu werden, und der ausschließlich für das Seminar von Herrn Kapnas angereist ist.

Zufälliger Weise stammt Herr Stefanidis aus „Palio Agioneri“, ein Ort der nur einige Kilometer von „Wathilakos“ entfernt liegt.

Herr Kapnas beschreibt folgende Charakteristika über das Ninjutsu:

„Die Essenz aller Kriegskünste und Kriegsstrategien ist die Selbstverteidigung und die Vorahnung von Gefahr. Im Ninjutsu steht die Vorahnung der Gefahr über der Selbstverteidigung, weil die Kriegskunst der Ninja sich nicht nur mit dem Schutz und Entwicklung des Körpers, sondern auch mit der Entwicklung des Geistes und des Wissenstandes beschäftigt.

Die Kunst der Ninja ist die Kunst der Ausdauer (körperlich wie geistig), des Überlebens und die Überlegenheit gegenüber „Allem“, was versucht einen zu zerstören. Viel wichtiger als das Erlernen von tödlichen Schlägen und tiefer in der Bedeutung ist es, jedem Feind geistig und strategisch überlegen zu sein. Ninjutsu ist die Kunst des Erlernens der Fähigkeit seine Umwelt und Natur zu verbessern und zu schützen.

Linkes Bild

Die beiden Lehrer des  
Ninjutsu in typischen Kampfstellungen

Rechtes Bild

Links im Bild „Shihan  
Nikolaos Stefanidis  
14. Dan Fugyo

Rechts Athanasios Kapnas  
4. Dan „Shidoshi-ho